

Dr.ir. Gitte Kloek

Lector Gezondheidsbevordering in de zorg



saxion.nl/onderzoek

Expertise

Gezondheidsbevordering in de zorg
Interprofessionele samenwerking
Gedragsverandering

Gitte Kloek is lector Gezondheidsbevordering in de zorg bij hogeschool Saxion. Binnen haar onderzoek staan de zorgprofessional en het bevorderen van gezond gedrag bij cliënten centraal. Hiermee wordt bijgedragen aan het ondersteunen van de zorgprofessional rondom het vraagstuk van gezondheidsbevordering.

Met praktijkgericht onderzoek, op het snijvlak van gezondheid en welzijn, richt het lectoraat Smart Health zich op vraagstukken op het gebied van gezondheidsbevordering en gepersonaliseerde zorg. Dit wordt gedaan samen met burgers, cliënten, patiënten en professionals uit de praktijk. Gezondheidsbevordering in de zorg is één van de thema's die centraal staat binnen Smart Health. Hiermee wordt gewerkt aan gezondheidsbevordering door het versterken van leiderschap bij zorgprofessionals voor het ondersteunen van sport en beweging bij cliënten.

Het thema richt zich op de interactie tussen de zorgprofessional en de cliënt en op interprofessionele samenwerking. Hierbij wordt gebruik gemaakt van datagedreven beslisondersteuning en wordt rekening gehouden met de complexiteit van gedragsverandering.

[Lees meer over het lectoraat.](#)

Onderzoekslijnen/expertise

- Interactie zorgprofessional en cliënt
- Interprofessionele samenwerking
- Datagedreven beslisondersteuning

Interessante onderzoeken & projecten

- **Living Lab Hengelo:** In de wijk Weidedorp in Hengelo werkt lectoraat Smart Health samen met ROC van Twente, Wijkkracht, de gemeente én samen met inwoners aan de ontwikkeling van een living lab. In dit living lab worden inwoners, praktijkorganisaties, onderwijs en onderzoek

samengebracht rondom het thema sport en bewegen. Doel is om met behulp van co-creatie de beweeg- en sportdeelname van inwoners uit de wijk te bevorderen en te laten aansluiten op hun wensen en behoeften. [Lees hier meer over het project.](#)

Living Lab Apeldoorn: Vitale ontmoetingsplaats in Beweging In de buurt Matendreef in Apeldoorn werken de samenwerkingspartners samen met jongeren aan het opzetten van een living lab. Het living lab wordt een vitale ontmoetingsplaats in beweging, voor jongeren, door jongeren. Een belangrijk uitgangspunt is dat de jongeren zelf een belangrijke rol krijgen bij het bedenken van oplossingen voor meer sport of bewegen en dat deze oplossingen, ondersteund door lokale partners in de wijk, worden uitgevoerd. [Lees hier meer over het project.](#)

- **VMBO Sportlab:** Onderzoekers, praktijkprofessionals en jongeren werken in gezamenlijkheid rondom het vraagstuk hoe de beweeg- en sportparticipatie van jongeren in het vmbo duurzaam kan worden vergroot, zodat zij ook op latere leeftijd actief blijven. Samen met jongeren zoeken naar oplossingen om meer te bewegen vormt de kern van het [VMBO Sportlab](#). Het onderzoek stelt de jongeren centraal en betreft hen erbij in elk onderdeel van het project. De bedoeling is dat oplossingen vooral vanuit de jongeren zelf komen, zodat er een belangrijke stap voorwaarts gezet kan worden. [Lees hier meer over het project.](#)